

САВЕТИ ЗА УСПЕШНО УЧЕЊЕ НА ДАЉИНУ

Драга децо,

с обзиром на новонастале околности услед којих се настава одвија путем РТС канала, верујемо да сте збуњени и да се питате како да и даље учите и будете успешни у усвајању градива.

Зато смо припремили и прилагодили кратак приручник са саветима које је могуће применити у овој ситуацији.



ЗА УСПЕШНО УЧЕЊЕ ВАЖНО ЈЕ ДА:

Имаш радне навике;

Направиш план учења;

Научиш како да учиш;

Знаш како да се избориш са градивом које те
не интересује.



Исто је и са учењем испред малих екрана. :)

Сваког дана настава почиње од 8 часова према распореду који је могуће видети дан раније на сајту Министарства просвете, науке и технолошког развоја.





За стицање радних навика је важно:

Правити распоред дневних активности – планирати време за учење, одмор и разоноду.

Учити сваког дана у планираном термину.

Не избегавати планиране активности и не одустајати од њих.





План учења подразумева:

Где ћеш учити?

Кад ћеш учити?

Шта ћеш учити?

Којим редоследом ћеш учити?





Где ћеш учити?

Најбоље би било да имаш стално место за учење, кутак који ће увек бити асоцијација за ову активност.

Најбоље је учити за столом јер положај седења подстиче будност.

Простор треба да је проветрен и добро осветљен.

Нека ти сав потребан материјал за рад буде при руци (књиге, свеске, оловке и сл.)

Простор за учење треба увек да је срећен.

Склони непотребне ствари и све што ти одвлачи пажњу.

Утишај телефон!





Када ћеш учити?

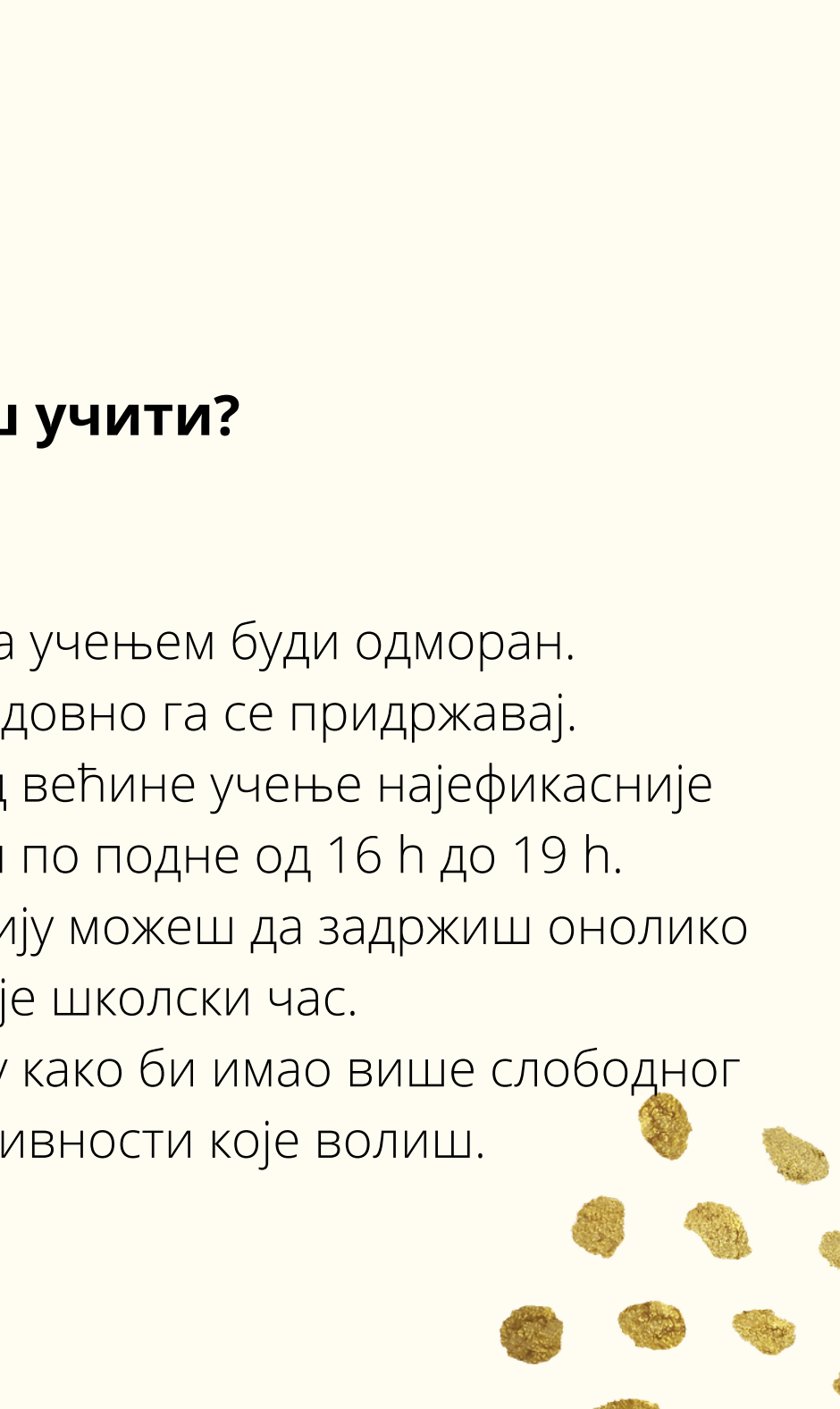
Пре него што почнеш са учењем буди одморан.

Пронађи свој ритам и редовно га се придржавај.

Истраживања показују да је код већине учење најефикасније пре подне од 8 h до 11 h и по подне од 16 h до 19 h.

Стручњаци кажу да концентрацију можеш да задржиш онолико дуго колико траје школски час.

Важно је да учиш на самом часу како би имао више слободног времена за друге активности које волиш.





Када ћеш учити?

Направи план учења и пауза које ћеш правити.

Учи сваког дана у истом термину.

Одреди до када желиш да радиш задатке и дефиниши активности које ћеш обављати након учења.

Ако ти мисли лутају док учиш, застани, запиши их на папир и одреди када ћеш се њима бавити, а онда се врати на учење!





Шта ћеш учити?

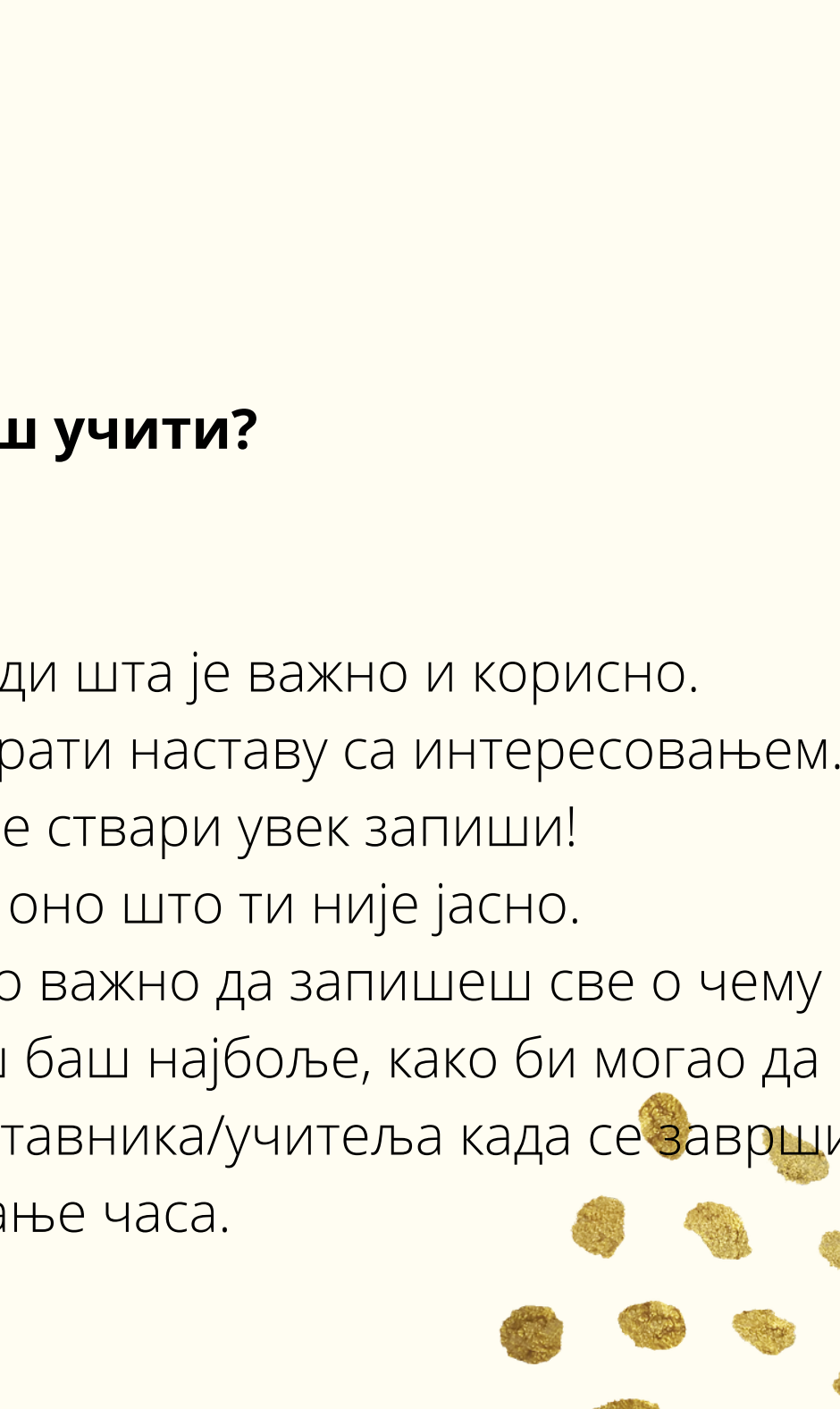
Док пратиш наставу, одреди шта је важно и корисно.

Активно слушај – што значи – прати наставу са интересовањем.

Води белешке – важне ствари увек запиши!

Тражи објашњење за оно што ти није јасно.

У овим околностима је посебно важно да запишеш све о чему размишљаш и шта не разумеш баш најбоље, како би могао да тражиш објашњење од свог наставника/учитеља када се заврши емитовање часа.





Шта ћеш учити?

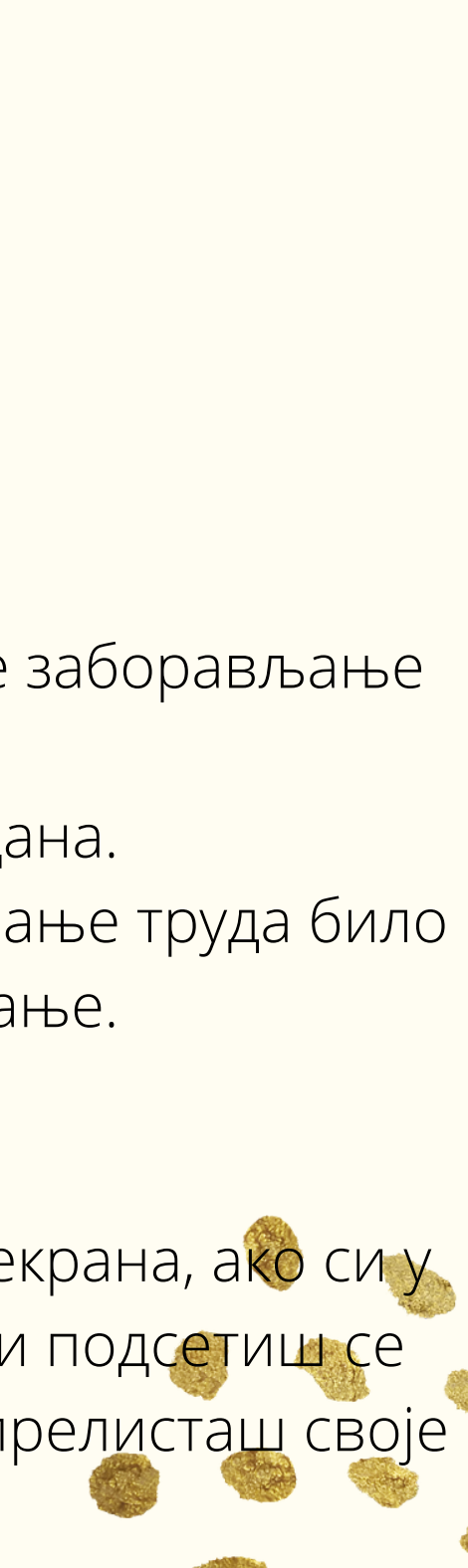
Важно је да учиш ново градиво истог дана, јер је заборављање најбрже на почетку.

Да поновиш градиво од претходног дана.

Понови градиво својим речима, како би ти што мање труда било потребно за касније учење и понављање.

Уради домаћи задатак.

Пошто ти је сада настава доступна путем малих екрана, ако си у могућности, можеш да вратиш неки час уназад и подсетиш се садржаја наставне јединице, а можеш и само да прелисташ своје белешке.





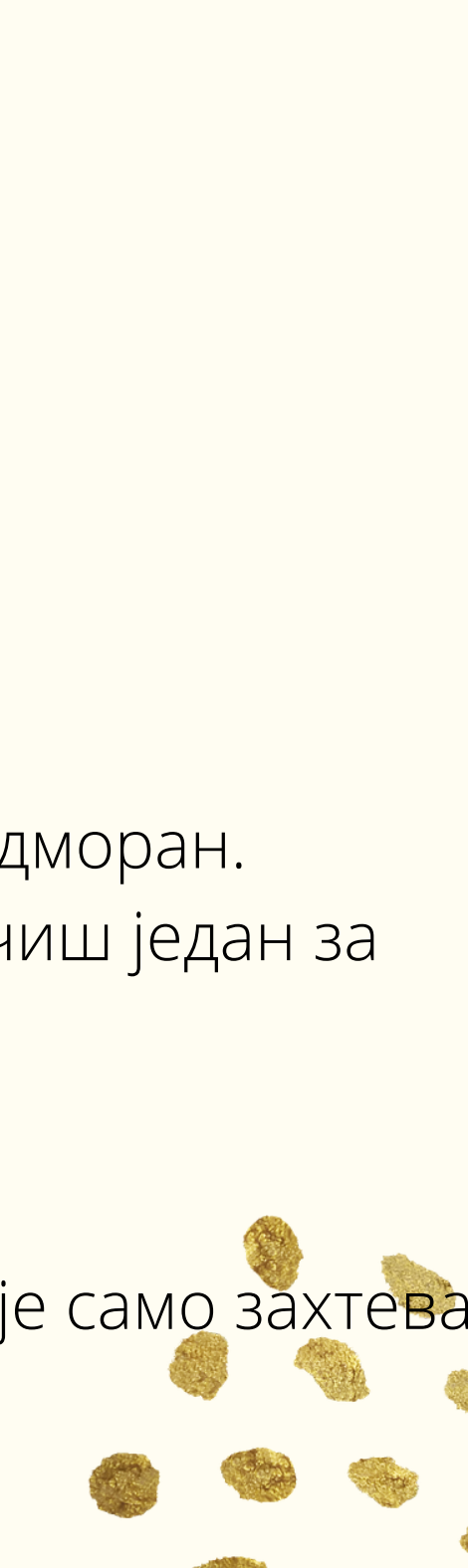
Како ћеш да учиш?

Корисно је да:

Прво учиш градиво које је теже док си још одморан.
Сродне наставне предмете није згодно да учиш један за другим (нпр. математику па физику).

□ Не одлажи учење.

Кампањско учење (одлагање обавеза) касније само захтева много више рада и доноси са собом стрес.






ФАЗЕ УСПЕШНОГ УЧЕЊА СУ:

Претходни преглед градива – прелистај наслове, поднасловe, обрати пажњу на графиконе, истакнута слова и сл.

Постављање питања – може бити корисно у свакој фази учења јер постављајући питања размишљамо о ономе што читамо, а трагање за одговорима отклања умор и досаду приликом учења.



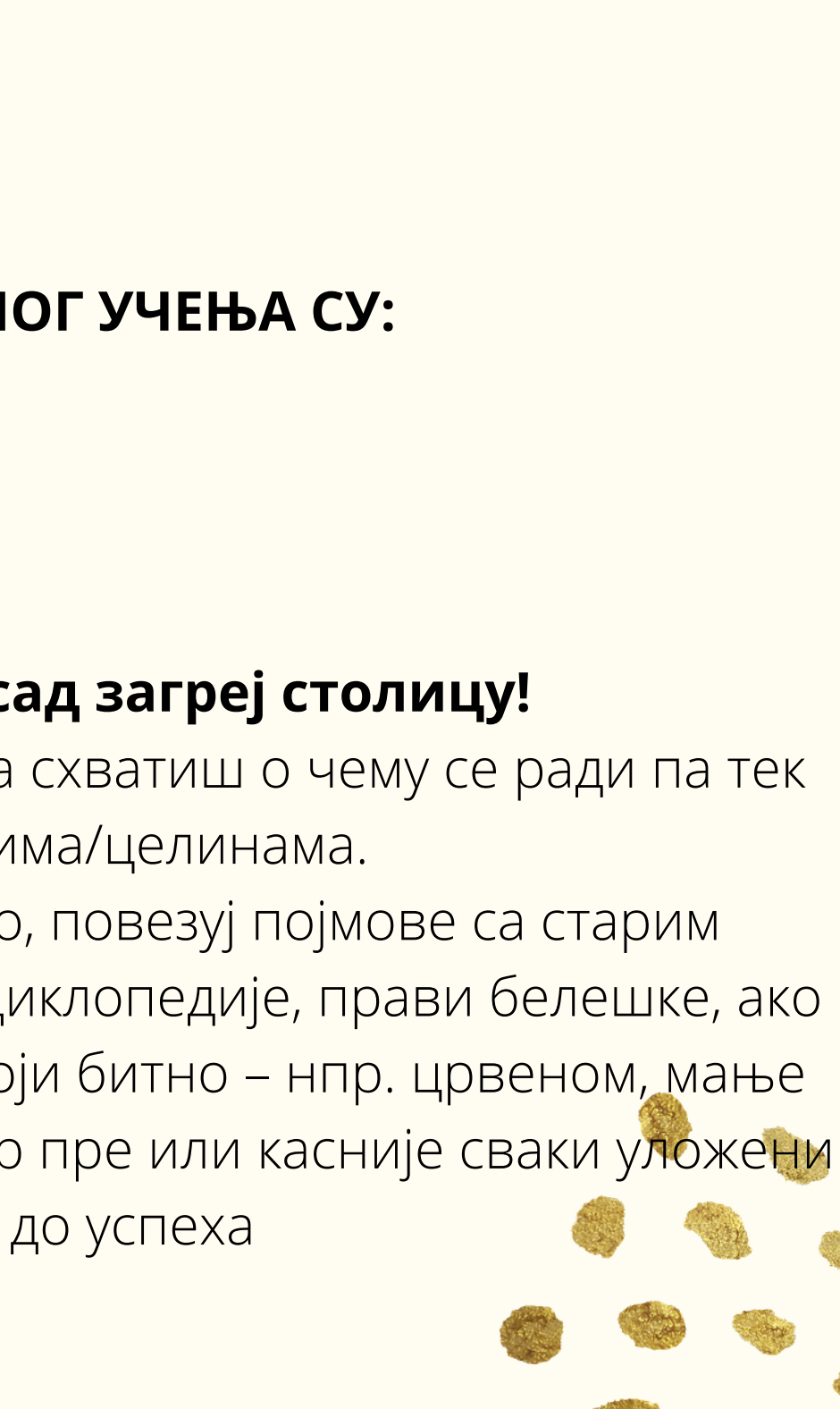


ФАЗЕ УСПЕШНОГ УЧЕЊА СУ:

Читање градива – сад загреј столицу!

Најпре прочитај целу лекцију да схватиш о чему се ради па тек онда по пасусима/целинама.

Концентриши се, уочи битно, повезуј појмове са старим градивом, користи речнике, енциклопедије, прави белешке, ако желиш, подвлачи оловкама у боји битно – нпр. црвеном, мање битно – зеленом. Буди упоран јер пре или касније сваки уложени труд води до успеха





ФАЗЕ УСПЕШНОГ УЧЕЊА СУ:

Преслишавање – најзначајнији део учења! Најбоље је својим речима!

Завршни преглед градива – овде ћеш схватити да ли си и колико добро научио – схватио градиво.





БОЈАНА ТАНКОСИЋ
ШКОЛСКИ ПСИХОЛОГ
СПЕЦИЈАЛИСТА ПРАВА ДЕТЕТА



